

未來與樂活產業學系生命學碩士班 103 課程架構修正前後對照表

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
專業選修	FL611	生命信息科學基礎	修別	3			專業選修	FL611	生命信息科學基礎	修別	3	
	FL612	能量信息與整合療癒	修別	3				FL612	能量信息與整合療癒	修別	3	
	FL615	高層意識與整合療癒	修別	3				FL615	高層意識與整合療癒	修別	3	
	FL619	禪修與身心健康	修別	2				FL619	禪修與身心健康	修別	2	
	FL620	生物能檢測實務操作專題研究	修別	3				FL620	生物能檢測實務操作專題研究	修別	3	
	FL622	傳統養生學	修別	3				FL622	傳統養生學	修別	3	
	FL630	腦功能信息研究	修別	3				FL630	腦功能信息研究	修別	3	
	FL632	生命敘說與實踐	修別	3				FL632	生命敘說與實踐	修別	3	
	FL639	主體性療癒專題研究	修別	3				FL639	主體性療癒專題研究	修別	3	
	FL642	生命修練與丹道養生專題研究	修別	3				FL642	生命修練與丹道養生專題研究	修別	3	
	FL643	全人健康管理與服務方案概論	修別	3				FL643	全人健康管理與服務方案概論	修別	3	
	FL644	身心能量輔助與檢測概論	修別	3				FL644	身心能量輔助與檢測概論	修別	3	
	FL645	養生健康跨領域整合-獨立研究	修別	3				FL645	養生健康跨領域整合-獨立研究	修別	3	
	FL646	養生樂活事業模式-獨立研究	修別	3				FL646	養生樂活事業模式-獨立研究	修別	3	
	FL647	東方心性認知與實作	修別	3				FL647	東方心性認知與實作	修別	3	
	FL648	中藥炮製學	修別	3				FL648	中藥炮製學	修別	3	
	FL649	經絡學原理與健康促進	修別	3				FL649	經絡學原理與健康促進	修別	3	
	FL650	自然輔助療法與健康促進	修別	3				FL650	自然輔助療法與健康促進	修別	3	
	FL651	文化人類學—醫療與養生專題	修別	3				FL651	文化人類學—醫療與養生專題	修別	3	
	FL652	生命學經典導讀	修別	3				FL652	生命學經典導讀	修別	3	
FL653	正向心理學專題研究	修別	3			FL653	正向心理學專題研究	修別	3			
FL654	身心靈多元文化諮商:理論、技術與批判	修別	3			FL654	身心靈多元文化諮商:理論、技術與批判	修別	3			

	FL655	後現代諮商：理論、技術與批判	修別	3				FL655	後現代諮商：理論、技術與批判	修別	3	
	FL656	團體動力與社會實踐	修別	3				FL656	團體動力與社會實踐	修別	3	
	FL657	表達性治療與社會實踐	修別	3				FL657	表達性治療與社會實踐	修別	3	
	FL658	身心靈社會行動方案實作	修別	1				FL658	身心靈社會行動方案實作	修別	1	
	FL659	療癒與養生樂活實務專業實習	修別	1				FL659	療癒與養生樂活實務專業實習	修別	1	
	FL660	生命力管理研究	修別	3				FL660	生命力管理研究	修別	3	
	<u>FL661</u>	<u>整合營養學</u>	<u>修別</u>	<u>3</u>		<u>新增</u>						
	<u>FL662</u>	<u>音樂養生專題研究</u>	<u>修別</u>	<u>3</u>		<u>新增</u>						

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。 二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做

佛光大學樂活產業學院

未來與樂活產業學系生命學碩士班課程架構表

(103)學年度以後入學新生適用過

103.03.27 102 學年度第六次院課程會議修正通過

本系碩士班學生畢業時需修滿至少 28 學分（不含碩士論文 6 學分）

(一) 共同必修 3 學分(2 選 1)

(二) 專業必修 6 學分

(三) 專業選修 19 學分(採課程分流，以實用型方式畢業者必須選修實用型課群超過 1/2 且實習類必選 2 選 1)

(四) 論文 6 學分

共同必修 3 學分 (2 選 1, 隔年對開)

課號	中文名稱	英文名稱	學分	修讀年級	備註
FL50Z	生命、宗教與未來學議題討論	Significant Topics on Life, Religion and Future Study	3		二選 一
FL51Z	樂活產業與生命宗教未來研析	LOHAS Industry Study on Life, Religion and Future Study	3		

專業必修共 6 學分

課號	中文名稱	英文名稱	學分	修讀年級	備註
FL601	生命學概論	Introduction of Life Study	3	一下	
FL602	生命學方法論	Methodology of Life Study	3	一上	

專業選修共 19 學分 (實用型必選實習類課程 2 選 1)

課號	中文名稱	英文名稱	學分	備註
FL611	生命信息科學基礎	The Science Fundamental of Life Information Study	3	
FL612	能量信息與整合療癒	Bio-energy Information and Holistic Healing	3	
FL615	高層意識與整合療癒	Higher Consciousness and Holistic Healing	3	
FL619	禪修與身心健康	Meditation and Holistic Health	2	實用型 2 小時
FL620	生物能檢測實務操作專題研究	Seminar on Practical Operation of Bio-energetic Measurement	3	實用型
FL622	傳統養生學	Chinese Traditional Health Care	3	
FL630	腦功能信息研究	Study of Brain Function and Information	3	
FL632	生命敘說與實踐	Life Narrative and Practice	3	學術/實用並重
FL639	主體性療癒專題研究	Study of Subjectivity Healing	3	學術/實用並重
FL642	生命修練與丹道養生專題研究	Study of Life Promotion and Dandao Health Keeping	3	學術/實用並重
FL643	全人健康管理與服務方案概論	Introduction to Holistic Health Management and Service Program	3	學術/實用並重
FL644	身心能量輔助與檢測概論	Introduction to Body Mind Energy with Complementary Therapy and Measurement	3	學術/實用並重

FL645	養生健康跨領域整合-獨立研究	Independent Study-Cross disciplinary Integration Approach for Health Preservation	3	學術/實用並重	
FL646	養生樂活事業模式-獨立研究	Independent Study-The Models of LOHAS Health Preservation	3	學術/實用並重	
FL647	東方心性認知與實作	Body-mind Discipline in Oriental Culture	3	學術/實用並重	
FL648	中藥炮製學	Processing technique of traditional herbs	3	理論/實務並重	
FL649	經絡學原理與健康促進	Meridian System/EAV and Health Promotion	3		
FL650	自然輔助療法與健康促進	Natural therapy and health wellness	3		
FL651	文化人類學—醫療與養生專題	Medical Care in Cultural ANthropology	3		
FL652	生命學經典導讀	Readings of Chinese Classics	3		
FL653	正向心理學專題研究	Study on Positive Psychology	3		
FL654	身心靈多元文化諮商:理論、技術與批判	Multi-cultural counseling on Body-Mind-Spirituality: Theories, Techniques and Critics	3	學術/實用並重	
FL655	後現代諮商: 理論、技術與批判	Postmodern Counseling : Theories, Techniques and Critics	3	學術/實用並重	
FL656	團體動力與社會實踐	Group Dynamics And Social Praxis	3	學術/實用型並重	
FL657	表達性治療與社會實踐	Expressive Therapy and Social Praxis	3	學術/實用並重	
FL658	身心靈社會行動方案實作	Praxis Project toward Physical-Mind-Spirituality Health Communities	1	3 小時	實用型課群必選，二選一，
FL659	療癒與養生樂活實務專業實習	Industry Internship Program for healing and LOHAS practical training	1	3 小時	
FL660	生命力管理研究	Management Studies for Vitality	3		
FL661	整合營養學	Integrative Nutrition	3	103-2 新增課號	
FL662	音樂養生專題研究	Study of Music and Health Care	3	103-2 新增課號	

註：得視實際情況調整授課年級與學期

佛光大學

FoGuang University

課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	整合營養學 (中西營養整合藥膳學)			課號 Course Code	
課程英文名稱 Course Name in English	Integrative Nutrition			學年/學期 Academic Year/Semester	
開課單位 Course Offering Department	未來與樂活產業學系			學制別 Degree	<input type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input checked="" type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credits	3	每週授課時數 Weekly Hours of Instruction	3hrs	修別 Type	<input type="checkbox"/> 必修 Required <input checked="" type="checkbox"/> 選修 Elective
課/學程別 Program	<input type="checkbox"/> 院基礎 Foundation <input type="checkbox"/> 跨領域 Interdisciplinary <input type="checkbox"/> 系核心 Core <input checked="" type="checkbox"/> 學系專業選修 Specialized Elective				
修課必備條件 Prerequisites					
課程描述 (含搭配產學需求之說明) Course Description					
1. 本課程須配合中藥之實務教學及食品營養之生化理念以及食材之認識,健康促進飲食觀,食物與慢性病之防治之中西膳食及藥膳設計 2. 訓練表達及溝通之學術實力以提升自我之創新產業能力					
課程目標 Course Objectives					
1	General conception and theory of traditional medicine and herbal medicine				
2	General conceptions and theory of human nutrition .				
3	Experimental design human nutrition, meal planning, and practical preparation safe, evidence-based dietary advice and management to individuals (in health, and disease), as well as to institutions .				
課程綱要 Course Outline					
<p>The course will discuss the connection between nutrition and traditional medicine for food therapy and applied in the life quality and health promotion. The course focuses on the practice technique to select high quality and safety of herbs and vegetable to cook a delicious dietary. and cooking and prin reducing stress, achieving a greater sense of self and well-being, improve nutrition, keep health body weight, and increase energy levels. Special caution and support from nutrition and food therapy for chronic disease (diabetic, liver disease) prevent and life quality improve on the beauty, weigh loss…) issues will also be covered.</p>					
系 (所) 專業能力 Departmental Learning Outcomes				課程目標與系 (所) 專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes	

A	前瞻思維與全球視野。	★
B	趨勢分析與企劃實務。	★
C	追求樂活產業的知識與行動力。	◎
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	◎
圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)		
資源需求 (師資專長、儀器設備...等) Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)		
本課程須配合中藥之實務教學及食品營養之生化理念以及食材之認識,健康促進飲食觀,食物與慢性病之防治之中西膳食及藥膳設計		
教學方式之建議 Suggested Instructional Methods		
1. 除理論課程之教學外並配合國際最新文獻研究之探索應用以及實際作和計算 2. 專題討論 3. 業師之食物教學 4. 產業現況之臨床實務教學		
其他 Other		
訓練表達及溝通之學術實力以提升自我之創新產業能力		

佛光大學

Fo Guang University

課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	音樂養生專題研究			科目代碼 Course Code	FL662
課程英文名稱 Course Name in English	Study of Music and Health Care			學年/學期 Academic Year/Semester	103/下
開課單位 Course-Offering Department	未來與樂活產業學系 生命組			班別 Degree	<input type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input checked="" type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credit	3	時數 Hour	3	學分數 Credit	3
授課教師 Instructor	汪雅婷				
先修課程 prerequisite	無				
課程描述 Course Description					
<p>中國養生學認為「音樂養神」；現代醫學及教育心理學也肯定音樂對於個體身心方面之正向效果。本課程將藉由理論、聆聽、奏唱、討論及測量等方式，讓同學體會音樂對於身心靈之作用，並找到以音樂提昇自我之方法。</p>					
課程目標 Course Objectives					
1	讓學生學習如何聆聽音樂。				
2	讓學生了解如何使用音樂。				
3	讓學生了解音樂與身心靈之關係。				
4	讓學生能利用音樂提昇自我				
課程綱要 Course Outline					
第一週 音聲與音樂 第二週 中國音樂與五行理論 第三週 中國宮廷/文人音樂與養生 第四週 中國民間音樂與民族性 第五週 西方教會音樂與人神溝通 第六週 意識引導的各種技巧 第七週 世界音樂中的音樂治療					

第八週 宗教與音樂
 第九週 音樂治療實務簡介
 第十週 音樂風格與心理
 第十一週 音樂選擇與自我覺察
 第十二週 節奏與肢體
 第十三週 音樂演奏與養生
 第十四週 歌唱與養生
 第十五週 歌詞(再)創作與心靈療癒
 第十六週 音樂養生應用實例探討
 第十七週 音樂養生應用實例探討
 第十八週 期期末綜合討論

系(所)專業能力 Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★
圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)		
資源需求 (師資專長、儀器設備...等) Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)		
教學方式之建議 Suggested Instructional Methods		
其他 Other		

未來與樂活產業學系宗教學碩士班 103 課程架構修正前後對照表

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
專業選修	FL50B	佛教經典選讀	選修	3				FL50B	佛教經典選讀	選修	3	
	FL51B	印度佛教專題	選修	3				FL51B	印度佛教專題	選修	3	
	FL52B	唯識現象心理學	選修	3				FL52B	唯識現象心理學	選修	3	
	FL53B	大乘佛教專題	選修	3				FL53B	大乘佛教專題	選修	3	
	FL54B	宗教人類學專題	選修	3				FL54B	宗教人類學專題	選修	3	
	FL55B	台灣宗教專題	選修	3				FL55B	台灣宗教專題	選修	3	
	FL56B	道教文化專題	選修	3				FL56B	道教文化專題	選修	3	
	FL57B	宗教與民族	選修	3				FL57B	宗教與民族	選修	3	
	FL58B	宗教與政治	選修	3				FL58B	宗教與政治	選修	3	
	FL59B	道教發展史專題	選修	3				FL59B	道教發展史專題	選修	3	
	FL60B	基督宗教發展史專題	選修	3				FL60B	基督宗教發展史專題	選修	3	
	FL61B	亞洲佛教專題	選修	3				FL61B	亞洲佛教專題	選修	3	
	FL62B	佛教心理分析與諮商	選修	3				FL62B	佛教心理分析與諮商	選修	3	
	FL63B	道教文獻學	選修	3				FL63B	道教文獻學	選修	3	
	FL64B	佛教文獻學	選修	3				FL64B	佛教文獻學	選修	3	
	FL65B	英文宗教文獻	選修	3				FL65B	英文宗教文獻	選修	3	
	FL66B	佛教思想專題	選修	3				FL66B	佛教思想專題	選修	3	
	FL67B	道教哲學專題	選修	3				FL67B	道教哲學專題	選修	3	
	FL68B	中國佛教專題	選修	3				FL68B	中國佛教專題	選修	3	
	FL69B	宗教行政	選修	3				FL69B	宗教行政	選修	3	
	FL50C	宗教對話	選修	3				FL50C	宗教對話	選修	3	
	FL51C	宗教與文化傳播	選修	3				FL51C	宗教與文化傳播	選修	3	
	FL52C	宗教與神話	選修	3				FL52C	宗教與神話	選修	3	
	FL53C	中國伊斯蘭教研究專題	選修	3				FL53C	中國伊斯蘭教研究專題	選修	3	
	FL55C	基督宗教專題	選修	3				FL55C	基督宗教專題	選修	3	
	FL56C	淨土思想專題	選修	3				FL56C	淨土思想專題	選修	3	
	FL57C	宗教與文化	選修	3				FL57C	宗教與文化	選修	3	
	FL58C	美國宗教專題	選修	3				FL58C	美國宗教專題	選修	3	
	FL59C	中國少數民族宗教	選修	3				FL59C	中國少數民族宗教	選修	3	
	FL61C	宗教與全球化專題	選修	3				FL61C	宗教與全球化專題	選修	3	
	FL62C	宗教哲學專題	選修	3				FL62C	宗教哲學專題	選修	3	
	FL63C	台灣寺廟調查與研究	選修	3				FL63C	台灣寺廟調查與研究	選修	3	
FL64C	民族與神話研究	選修	3				FL64C	民族與神話研究	選修	3		

FL66C	當代宗教思潮專題	選修	3			FL66C	當代宗教思潮專題	選修	3		
FL67C	宗教學名著選讀	選修	3			FL67C	宗教學名著選讀	選修	3		
FL69C	道教神學專題	選修	3			FL69C	道教神學專題	選修	3		
FL50D	宗教理論與宗教政策	選修	3			FL50D	宗教理論與宗教政策	選修	3		
FL51D	民族宗教學專題	選修	3			FL51D	民族宗教學專題	選修	3		
FL52D	中國宗教史	選修	3			FL52D	中國宗教史	選修	3		
FL53D	道教術數專題	選修	3			FL53D	道教術數專題	選修	3		
FL54D	比較宗教專題	選修	3			FL54D	比較宗教專題	選修	3		
FL56D	近現代伊斯蘭教思潮與運動	選修	3			FL56D	近現代伊斯蘭教思潮與運動	選修	3		
FL57D	伊斯蘭哲學專題	選修	3			FL57D	伊斯蘭哲學專題	選修	3		
FL58D	伊斯蘭政治學	選修	3			FL58D	伊斯蘭政治學	選修	3		
FL59D	宗教未來學	選修	3			FL59D	宗教未來學	選修	3		
FL60D	西藏佛教專題	選修	3			FL60D	西藏佛教專題	選修	3		
FL61D	宗教倫理學專題	選修	3			FL61D	宗教倫理學專題	選修	3		
FL62D	內觀原理與實踐	選修	3			FL62D	內觀原理與實踐	選修	3		
FL63D	道教經典專題研究	選修	3			FL63D	道教經典專題研究	選修	3		
FL66D	佛教咒語與心靈療癒	選修	3			FL66D	佛教咒語與心靈療癒	選修	3		
FL67D	伊斯蘭發展史	選修	3			FL67D	伊斯蘭發展史	選修	3		
FL68D	新興宗教史	選修	3			FL68D	新興宗教史	選修	3		
FL69D	佛教史	選修	3			FL69D	佛教史	選修	3		
FL50E	佛教哲學諮商專題	選修	3			FL50E	佛教哲學諮商專題	選修	3		
FL51E	佛教生命倫理專題	選修	3			FL51E	佛教生命倫理專題	選修	3		
FL52E	佛教與靈修性關懷專題	選修	3			FL52E	佛教與靈修性關懷專題	選修	3		
FL53E	禪宗生命關懷	選修	3			FL53E	禪宗生命關懷	選修	3		
FL54E	禪修實踐與正念療癒	選修	3			FL54E	禪修實踐與正念療癒	選修	3		
FL55E	宗教生死學	選修	3			FL55E	宗教生死學	選修	3		
FL56E	宗教專題研究	選修	3			FL56E	宗教專題研究	選修	3		
<u>FL57E</u>	<u>意識引導與宗教應用</u>	<u>選修</u>	<u>3</u>		<u>新增</u>						

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。 二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做

佛光大學樂活產業學院

未來與樂活產業學系宗教學碩士班課程架構表

(103)學年度以後入學新生適用過

103.03.27 102 學年度第六次院課程會議修正通過

本系碩士班學生畢業時需修滿至少 30 學分（不含碩士論文 6 學分）

- (一) 共同必修 3 學分
- (二) 專業必修 6 學分
- (三) 領域選修 3 學分
- (四) 專業選修 18 學分
- (五) 論文 6 學分

共同必修 3 學分

課號	中文名稱	英文名稱	學分	修讀年級	備註
FL50Z	生命、宗教與未來學議題討論	Significant Topics on Life, Religion and Future Study	3	一上	二選一
FL51Z	樂活產業與生命宗教未來研析	LOHAS Industry Study on Life, Religion and Future Study	3	一下	

專業必修共 6 學分

課號	中文名稱	英文名稱	學分	修讀年級	備註
FL50A	宗教學導論	Introduction to Religious Studies	3	一上	
FL53A	宗教研究方法與實習	Study and Practice of Methodology on Religious Studies	3	一下	

領域選修共 3 學分

課號	中文名稱	英文名稱	學分	備註
FL60A	宗教社會學	Sociology of Religion	3	三選一
FL61A	伊斯蘭文化	Culture of Islam	3	
FL62A	佛教文化	Culture of Buddhism	3	

專業選修共 21 學分

課號	中文名稱	英文名稱	學分	備註
FL50B	佛教經典選讀	Selective Reading on Buddhist Texts	3	
FL51B	印度佛教專題	Topical Studies of Indian Buddhism	3	
FL52B	唯識現象心理學	Yogacara Phenomenology and Psychology	3	
FL53B	大乘佛教專題	Topical Studies of Mahayana Buddhism	3	
FL54B	宗教人類學專題	Themes of Anthropology of Religion	3	
FL55B	台灣宗教專題	Topics of Religions in Taiwan	3	
FL56B	道教文化專題	Topical Studies of Taoist Culture	3	
FL57B	宗教與民族	Religions and Ethnicity	3	
FL58B	宗教與政治	Religions and Politics	3	
FL59B	道教發展史專題	Historical Development of Taoism	3	
FL60B	基督宗教發展史專題	Historical Development of Christianity	3	
FL61B	亞洲佛教專題	Topical Studies of Buddhism in Asia	3	
FL62B	佛教心理分析與諮商	Buddhist Psychoanalysis and Counseling	3	

FL63B	道教文獻學	Taoist Bibliography	3	
FL64B	佛教文獻學	Buddhist Bibliography	3	
FL65B	英文宗教文獻	English Religious Bibliography	3	
FL66B	佛教思想專題	Topical Studies of Buddhist Philosophy	3	
FL67B	道教哲學專題	Taoist Philosophy	3	
FL68B	中國佛教專題	Topical Studies of Chinese Buddhism	3	
FL69B	宗教行政	Religion Administration and Regulations	3	
FL50C	宗教對話	Religion Dialogue	3	
FL51C	宗教與文化傳播	Religion and culture communication	3	
FL52C	宗教與神話	Religious and Myth	3	
FL53C	中國伊斯蘭教研究專題	Topical Studies of China's Islam	3	
FL55C	基督宗教專題	Topical Studies of Christianity	3	
FL56C	淨土思想專題	Topical Studies of Pure land Buddhism	3	
FL57C	宗教與文化	Religious and Culture	3	
FL58C	美國宗教專題	Themes of American Religion	3	
FL59C	中國少數民族宗教	Religious of China's Ethnic Minorities	3	
FL61C	宗教與全球化專題	Seminar on Religions and Globalization	3	
FL62C	宗教哲學專題	Topical Studies of Religious Philosophy	3	
FL63C	台灣寺廟調查與研究	Study of Temples in Taiwan	3	
FL64C	民族與神話研究	Studies of Ethnicities and Myth	3	
FL66C	當代宗教思潮專題	Seminar on Contemporary Thought of Religions	3	
FL67C	宗教學名著選讀	Selective Readings in Religions	3	
FL69C	道教神學專題	Topical Studies of Taoism Theology	3	
FL50D	宗教理論與宗教政策	Religious Theory and Policy	3	
FL51D	民族宗教學專題	Religious Studies of Nationalities	3	
FL52D	中國宗教史	History and Development of Chinese Religions	3	
FL53D	道教術數專題	Topical Studies of Taoism Su-su	3	
FL54D	比較宗教專題	Topical Studies of Comparative Religions	3	
FL56D	近現代伊斯蘭教思潮與運動	Modern and Early Modern Islamic	3	
FL57D	伊斯蘭哲學專題	Topical Studies of Islamic Philosophy	3	
FL58D	伊斯蘭政治學	Islamic Political science	3	
FL59D	宗教未來學	Religious Future Studies	3	
FL60D	西藏佛教專題	Topical Studies of Tibetan Buddhism	3	
FL61D	宗教倫理學專題	Topical Studies of Religious Ethics	3	
FL62D	內觀原理與實踐	Theory and practice of Vipassanā	3	
FL63D	道教經典專題研究	Selective Reading on Taoism Texts	3	
FL66D	佛教咒語與心靈療癒	Buddhist mantra and healing	3	
FL67D	伊斯蘭發展史	Historical Development of Islam	3	

FL68D	新興宗教史	Development of New Religious Movements	3	
FL69D	佛教史	History of Buddhism	3	
FL50E	佛教哲學諮商專題	Topical Studies of Philosophical counseling of Buddhism	3	
FL51E	佛教生命倫理專題	Topical Studies of Buddhism of Bioethics	3	
FL52E	佛教與靈修性關懷專題	Topical Studies of Buddhism & Spiritual Concern	3	
FL53E	禪宗生命關懷	Life concern of Chan Buddhism	3	
FL54E	禪修實踐與正念療癒	Meditation Practice and Mindfulness healing	3	
FL55E	宗教生死學	Life & Death Studies of Religion	3	
FL56E	宗教專題研究	Topical studies of Religions	3	
FL57E	意識引導與宗教應用	Hypnosis and Religious Application	3	103-2 新增課號

- 註：1. 得視實際情況調整授課年級與學期。
2. 必修科目表以五年修訂一次為原則。

佛光大學

Fo Guang University

課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	意識引導與宗教應用			課號 Course Code	
課程英文名稱 Course Name in English	Hypnosis and Religious Application			學年/學期 Academic Year/Semester	103/2
開課單位 Course Offering Department	未來與樂活產業學系			學制別 Degree	<input type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input checked="" type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credits	3	每週授課時數 Weekly Hours of Instruction	3	修別 Type	<input type="checkbox"/> 必修 Required <input checked="" type="checkbox"/> 選修 Elective
課/學程別 Program	<input type="checkbox"/> 院基礎 Foundation <input type="checkbox"/> 跨領域 Interdisciplinary <input type="checkbox"/> 系核心 Core <input checked="" type="checkbox"/> 學系專業選修 Specialized Elective				
修課必備條件 Prerequisites	無				
課程描述 (含搭配產學需求之說明) Course Description					
<p>人類演化開始有意識以來，催眠是人類大腦發展出新皮質之後的一種必然、獨特意識狀態。引導進入催眠狀態是每個人都具備的本能。意識引導是生理、神經心理學的應用科學，近代科學催眠的研究中，證實了催眠的有效性與科學根據。人在淺度催眠的狀態下所進行的各種主題聯想，醒來時可記憶，催眠可尋找深藏在潛意識的自己，或解除生活上的情感等潛意識中的困擾。</p> <p>宗教追尋生命課題，解決生命課題的理論與實踐內涵，透過意識引導的方式，可以從潛意識層面產生效用，本課程從理論與實務方面，說明意識引導與宗教應用的相關性及運用的層面。理論部分除了介紹學界對催眠療法學理解與應用情形之外，亦說明系統催眠治療學之理論與方法的研究文獻依據。實踐部分，要求學員運用意識引導與宗教義理實踐於日常生活，培養以宗教文化引導意識自助助人的能力。</p>					
課程目標 Course Objectives					
1	培養具有全球視野與生命整體觀的科際整合能力。				
2	訓練具有前瞻企劃與樂活養生的未來專業能力。				
3	培育實踐樂活精神與永續發展的職場就業能力。				
課程綱要 Course Outline					
第一週課程介紹					
第二週意識引導的理論基礎					
第三週意識引導與腦科學					

- 第 四 週 宗教文化與意識引導
- 第 五 週 意識引導的程序
- 第 六 週 意識引導的各種技巧
- 第 七 週 意識引導與宗教應用的倫理議題
- 第 八 週 意識引導語調與動作的類別、引導者的眼睛和聲音訓練
- 第 九 週 期中實測
- 第 十 週 道教文化中的意識引導與應用
- 第十一週 民間文化中的意識引導與應用
- 第十二週 意識引導的程序
- 第十三週 佛教文化中的意識引導與應用
- 第十四週 基督教文化中的意識引導與應用
- 第十五週 團體意識引導
- 第十六週 高境界的自我意識引導
- 第十七週 意識引導與覺知練習
- 第十八週 期末作業與實測

<u>系(所)專業能力</u> Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★
圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)		
資源需求 (師資專長、儀器設備...等) Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)		
教學方式之建議 Suggested Instructional Methods		
其他 Other		

健康與創意素食產業學系 102 學年度課程架構修正前後對照表

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
系核心學程	VS011	校內實習 In-campus Internship	系必	2	4	修正英文名稱	系核心學程	VS001	校內實習 In-campus Intership	系必	2	4
修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
健康與創意素食廚藝學程	VS104	健康蔬食創意 廚藝 Health and Creative Vegetarian Cooking	系必	3	3	修正英文名稱	健康與創意素食廚藝學程	VS104	健康蔬食創意廚藝 Health and Creative Vegetarain Cooking	系必	3	3
	VS016	餐飲英語（二）	系選	2	3	原三下開設		VS016	餐飲英語（二）	系選	2	3
	VS020	餐旅專題講座	系選	2	3	修正課號		VS012	餐旅專題講座	系選	2	3
修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
餐飲服務與經營管理學程	VS016	餐飲英語（二）	系選	2	3	原三下開設	健康與創意素食廚藝學程	VS016	餐飲英語（二）	系選	2	3
	VS020	餐旅專題講座	系選	2	3	修正課號		VS012	餐旅專題講座	系選	2	3
修正後							修正前					
其他	本系學士班主修領域為 75 學分					修正領域學分數	本系學士班主修領域為 <u>72</u> 學分					

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。
二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做為辨識。

佛光大學健康與創意素食產業學系課程架構表

102 學年度之後入學新生適用

- 102.4.2. 101 學年度第一次系課程籌備委員會會議通過
- 102.4.23. 101 學年度第二次系課程籌備委員會會議修正通過
- 102.5.1. 101 學年度第三次社會科學暨管理學院課程委員會通過
- 102.5.15. 101 學年度第 3 次校課程委員會通過
- 103.02.19 102 學年度第 2 次系課程委員會通過
- 103.03.21. 102 學年度第 3 次系課程委員會通過
- 103.03.27 102 學年度第 6 次院課程委員會會議修正通過
- 103.04.10 102 學年第 3 次教務會議修正後通過
- 103.05.22. 102 學年度第 7 次院課程委員會會議通過
- 102.6.17. 102 學年度第 4 次教務會議通過
- 103.10.08 103 學年度第 1 次系課程委員會

- 一、本系學士班學生畢業學分數 128 學分
- 二、通識教育課程 39 學分
- 三、本系學士班主修領域學分數 **75** 學分、由下列三個學程組成：
 - (一) 院基礎學程 21 學分
 - (二) 系核心學程 27 學分
 - (三) 系專業學程二擇一
- 四、本系學士班專業學程 (二擇一)
 - (一) 健康與創意素食廚藝學程 27 學分 (必修 15 學分、選修 12 學分)
 - (二) 餐飲服務與經營管理學程 27 學分 (必修 15 學分、選修 12 學分)
- 五、選修本系或他系學士班專業選修學程
- 六、各學程課表如下：

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註	
						年級	學期		
通識教育學程	基本能力訓練學門	GE111	國文一	Chinese (I)	通識必修	3	一	上	
		GE121	英文一	English (I)	通識必修	3	一	上	
		GE190	生涯發展與規劃	Career Development and Plan	通識必修	3	一	上	
		GE151	體育一	Physical Education (I)	通識必修	0	一	上	
		GE161	通識涵養一	A General Knowledge course for Ability to Control Oneself (I)	通識必修	0	一	上	
		GE171	軍訓一	Military Training (I)	通識選修	0	一	上	
		GE181	服務學習	Learning Service	通識選修	0	一	上	
		GE112	國文二	Chinese (II)	通識必修	3	一	下	
		GE123	英文二	English (II)	通識必修	3	一	下	
		GE140	資訊與網路	Informatics and Internet	通識必修	3	一	下	
		GE152	體育二	Physical Education (II)	通識必修	0	一	下	
		GE162	通識涵養二	A General Knowledge course for Ability to Control Oneself (II)	通識必修	0	一	下	
通識教育學程	基本能力訓練學門	GE172	軍訓二	Military Training (II)	通識選修	0	一	下	
		GE153	體育三	Physical Education (III)	通識必修	0	二	上	
		GE173	軍訓三	Military Training (III)	通識選修	0	二	上	
		GE154	體育四	Physical Education (IV)	通識必修	0	二	下	

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註
						年級	學期	
	GE174	軍訓四	Military Training (IV)	通識選修	0	二	下	
	GE184	服務學習	Learning Service	通識選修	0	一	下	
	人文與藝術學門	道德推理、文學導論、歷史與圖像、藝術理論與實作、宗教與信仰		通識選修	3			
	社會科學學門	權力與理論、經濟學原理、法學緒論、社會原理、組織與管理		通識選修	3			
	自然與科技學門	生命科學、生態與生物多樣性、心理學、地球科學、物質科學、科學發展史、數學		通識選修	3			
	文化學門 世界主要文明與	大航海時代與近代世界的形成、世界文化遺產、世界藝術與文明結構、從荷馬到但丁、世界宗教與宗教對話、東西文化及其哲學		通識選修	3			
院基礎課程	HS001	樂活產業導論	Introduction of LOHAS Industry	必修	3	二年級下學期前修畢	5 門選修需選 3 門	列入通識【社會科學門】
	HS002	健康促進與管理	Health Promotion and Management	必修	3			列入通識【社會科學門】
	HS003	基礎人體生理學	Basic Human Physiology	必修	3			列入通識【自然與科技學門】
	HS004	人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	必修	3			
	HS101	草本療癒	Health Welling on Natural Herbs	選修	3			
	HS102	綠生活概論	Orientation of Green Life	選修	3			
	HS103	健康資訊傳播	Health Information and Communication	選修	3			
	HS104	生活中藥	Chinese Medicine in Daily	選修	3			
	HS105	東方養生概論	Orientation of Health and Hygiene in Asia	選修	3			

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註
						年級	學期	
系核心學程專業必修	VS001	營養與保健概論	Nutrition and Health Promotion	系必	3	1	1	
	VS002	餐旅管理	Hospitality Management	系必	2	1	1	觀光餐旅學程
	VS003	餐旅服務技術	Hotel and Restaurant Service Skills	系必	3	1	2	
	VS004	服務與行銷管理	Service Marketing and Management	系必	2	1	2	
	VS005	中式素食廚藝	Chinese Vegetarian Cooking	系必	3	2	1	
	VS008	餐飲英語(一)	Restaurant English (I)	系必	2	2	1	
	VS007	餐飲採購與成本控制	Pruchasing and Cost Control in the Catering Business	系必	2	2	2	
	VS006	中藥與民俗藥膳	Traditional Chinese Medicine Cooking	系必	3	2	2	
	VS009	國際禮儀與文化	International Etiquette and Culture	系必	2	3	1	觀光餐旅學程
	VS019	餐飲安全與衛生	Safety and Sanitation in the Food and Beverage Industry	系必	3	3	2	
	VS011	校內實習	In-campus Internship	系必	2	4	1	200 小時 修正英文名稱(原 In-campus Intership)
健康與創意素食廚藝學程	VS101	食物學原理與製備	The Principle of Food and Food Preparation	系必	3	2	1	系專業學程 27 學分(二專業學程擇一)
	VS103	點心製作	Chinese and Western Desert Making	系必	3	2	2	
	VS102	異國素食廚藝	Foreign Vegetarian Cooking	系必	3	2	2	
	VS104	健康蔬食創意廚藝	Health and Creative Vegetarian Cooking	系必	3	3	1	修正英文名稱(原 Health and Creative Vegetarain Cooking)
	VS105	營養與膳食設計	Nutrition and Diet Design	系必	3	3	2	
	VS107	創意蔬果雕刻與盤飾	Creative Vegetable and Fruit Sculpture	系選	3	2	1	
	VS016	餐飲英語(二)	Restaurant English (II)	系選	2	3	<u>1</u>	原三下
	VS111	中藥食材應用技術	The Application of Chinese Medicines	系選	2	3	1	
	VS109	健康創意巧克力工藝	Health and Creative Chocolate Making	系選	3	3	2	
	VS110	創業素食小吃	Vegetarian Snack Making	系選	3	3	2	
	VS020	餐旅專題講座	Lecture on Hospitality Industry	系選	2	3	2	原 VS012
	VS116	養生藥膳烹調製作	Health Chinese Medicine Cooking	系選	3	4	1	
	VS013	實務專題製作(一)	Study on Designated Subject (I)	系選	3	4	1	
	VS014	實務專題製作(二)	Study on Designated Subject (II)	系選	3	4	2	
	VS015	校外實習	Off-campus Internship	系選	10	4	2	1000 小時
餐飲服務與經營管理學程	VS204	餐飲人力資源管理	Restaurant Human Resources Management	系必	2	2	1	系專業學程 27 學分(二專業學程擇一)
	VS202	飲務與吧檯管理	Beverage and Bar Management	系必	3	2	1	觀光餐旅學程
	VS203	顧客關係管理	Guest Relation Management	系必	2	2	2	
	VS201	宴會與會議管理	Banquet and Meeting Management	系必	2	2	2	
	VS205	餐飲會計與內部控制	Restaurant Accounting and Internal Control	系必	2	3	1	
	VS206	餐廳設計與規劃	Restaurant Planning and Designing	系必	2	3	2	
	VS207	餐飲創業與規劃	Restaurant Business Planning	系必	2	3	2	
營管理學程	VS208	餐飲空間美學	Restaurant Interior Design	系選	2	2	1	
	VS016	餐飲英語(二)	Restaurant English (II)	系選	2	3	<u>1</u>	原三下
	VS210	餐飲資訊應用	Restaurant Information System	系選	2	3	1	
	VS020	餐旅專題講座	Lecture on Hospitality Industry	系選	2	3	2	原 VS012

VS213	職場情緒管理	Emotion Control at Work	系選	2	4	1	
VS013	實務專題製作(一)	Study on Designated Subject (I)	系選	3	4	1	
VS014	實務專題製作(二)	Study on Designated Subject (II)	系選	3	4	2	
VS015	校外實習	Off-campus Internship	系選	10	4	2	1000 小時

註：1.得視實際情況調整授課年級與學期。

2.本院基礎學程最多可抵認9學分之通識學分。

3.本院基礎學程需於二年級下期前修畢。

健康與創意素食產業學系 103 學年度課程架構修正前後對照表

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
系核心學程	VS011	校內實習 In-campus Internship	系必	2	4	修正英文名稱	系核心學程	VS001	校內實習 In-campus Internship	系必	2	4
修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
健康與創意素食廚藝學程	VS104	健康蔬食創意廚藝 Health and Creative Vegetarian Cooking	系必	3	3	修正英文名稱	健康與創意素食廚藝學程	VS104	健康蔬食創意廚藝 Health and Creative Vegetarian Cooking	系必	3	3
	VS020	餐旅專題講座	系選	2	3	修正課號		<u>VS01</u> 2	餐旅專題講座	系選	2	3
修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
餐飲服務與經營管理學程	VS016	餐飲英語 (二)	系選	2	3	原三下開設	健康與創意素食廚藝學程	VS016	餐飲英語 (二)	系選	2	3
	VS020	餐旅專題講座	系選	2	3	修正課號		<u>VS012</u>	餐旅專題講座	系選	2	3

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。

二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做為辨識。

承辦人簽章：

系所主管簽章：

佛光大學樂活產業學院
健康與創意素食產業學系課程架構表

103 學年度之後入學新生適用

103.02.19 102 學年度第 2 學期系課程委員會會議通過
103.03.21 102 學年度第 3 次系課程委員會修正
103.03.27 102 學年度第 6 次院課程委員會會議修正通過
103.05.20 102 學年度第 4 次系課程委員會通過
103.05.27 102 學年度第七次院課程會議修正通過
102.6.17. 102 學年度第 4 次教務會議通過
103.10.08 103 學年度第 1 次系課程委員會通過

- 一、本系學士班學生畢業學分數 128 學分
二、通識教育課程 32 學分
三、本系學士班主修領域學分數 72 學分、由下列三個學程組成：
 (一) 院基礎學程 21 學分
 (二) 系核心學程 24 學分
 (三) 系專業學程二擇一
四、本系學士班專業學程 (二擇一)
 (一) 健康與創意素食廚藝學程 27 學分 (必修 15 學分、選修 12 學分)
 (二) 餐飲服務與經營管理學程 27 學分 (必修 15 學分、選修 12 學分)
五、選修本系或他系學士班專業選修學程
六、各學程課表如下：

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註
						年級	學期	
院基礎課程	HS005	樂活學導論	Introduction of LOHAS Study	必修	3	二年級下學期前修畢**註2	上/下	
	HS002	健康促進與管理	Health Promotion and Management	必修	3		上/下	
	HS201	樂活產業發展與趨勢	Development and Trend of LOHAS Industry	必選	3		上	領域選修 未樂系必選
	HS202	社會科學總論(一) 管理學、社會學、經濟學、政治學	Introduction of Social Sciences (I)	必選	3		上	
	HS203	社會科學總論(二) 生命學、宗教學、傳播學、環境學	Introduction of Social Sciences (II)	必選	3		下	
	HS204	營養與保健概論	Nutrition and Health Promotion	必選	3		上	領域選修 素食系必選
	HS205	草本療癒	Health Welling on Natural Herbs	必選	3		下	
	HS206	管理學	Management	必選	3		下	
	HS106	基礎人體生理學	Basic Human Physiology	選修	3		上	選修課程 (9選2)
	HS107	素食餐飲概論	Introduction to Vegetarian Food and Beverage	選修	3		下	
	HS108	應用統計學	statistics and application	選修	3		上	
	HS109	人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	選修	3		下	
	HS110	服務行銷與管理	Service Marketing and Management	選修	3		上	
HS111	中醫中藥概論	Orientation of Chinese Medicine	選修	3	下			

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註	
						年級	學期		
	HS112	觀光產業與實務	Tourism: Principles and Practices	選修	3		下		
	HS113	生物科技與健康養生產業	Biotechnology and Health Industry	選修	3		下		
	HS114	會計學	Accounting	選修	3		下		
系核心學程 專業必修	VS005	中式素食廚藝	Chinese Vegetarian Cooking	系必	3	1	上		
	VS012	餐旅管理	Hospitality Management	系必	3	1	上		觀光餐旅學程
	VS003	餐旅服務技術	Hotel and Restaurant Service Skills	系必	3	1	下		
	VS006	中藥與民俗藥膳	Traditional Chinese Medicine Cooking	系必	3	1	下		
	VS008	餐飲英語(一)	Restaurant English(I)	系必	2	2	上		
	VS019	餐飲安全與衛生	Safety and Sanitation in the Hospitality Industry	系必	3	2	上		
	VS007	餐飲採購與成本控制	Purchasing and Cost Control in the Catering Business	系必	3	2	下		
	VS009	國際禮儀與文化	International Etiquette and Culture	系必	2	3	上		
VS011	校內實習	In-campus Internship	系必	2	4	上	200 小時 修正英文名稱(原 In-campus Intership)		
健康與創素食廚藝學程	VS101	食物學原理與製備	The Principle of Food and Food Preparation	系必	3	2	上		
	VS105	營養與膳食設計	Nutrition and Diet Design	系必	3	2	下		
	VS103	點心製作	Chinese and Western Desert Making	系必	3	2	下		
	VS104	健康蔬食創意廚藝	Health and Creative Vegetarian Cooking	系必	3	3	上		修正英文名稱(原 Health and Creative Vegetarain Cooking)
	VS102	異國素食廚藝	Foreign Vegetarian Cooking	系必	3	3	下		
	VS107	創意蔬果雕刻與盤飾	Creative Vegetable and Fruit Sculpture	系選	3	2	上		
	VS110	創業素食小吃	Vegetarian Snack Making	系選	3	2	下		
	VS016	餐飲英語(二)	Restaurant English (II)	系選	2	3	上		
	VS111	中藥食材應用技術	The Application of Chinese Medicines	系選	2	3	上		
	VS109	健康創意巧克力工藝	Health and Creative Chocolate Making	系選	3	3	下		
	VS020	餐旅專題講座	Lecture on Hospitality Industry	系選	2	3	下		原 VS012
	VS116	養生藥膳烹調製作	Health Chinese Medicine Cooking	系選	3	4	上		
	VS013	實務專題製作(一)	Study on Designated Subject (I)	系選	3	4	上		
	VS014	實務專題製作(二)	Study on Designated Subject (II)	系選	3	4	下		
VS015	校外實習	Off-campus Internship	系選	10	4	下	1000 小時		
餐飲服務與經營管理學程	VS204	餐飲人力資源管理	Restaurant Human Resources Management	系必	2	2	上		
	VS202	飲務與吧檯管理	Beverage and Bar Management	系必	3	2	上		
	VS203	顧客關係管理	Guest Relation Management	系必	2	2	下		
	VS201	宴會與會議管理	Banquet and Meeting Management	系必	2	2	下		
	VS205	餐飲會計與內部控制	Restaurant Accounting and Internal Control	系必	2	3	上		
	VS207	餐飲創業與規劃	Restaurant Businesses Planning	系必	2	3	下		
	VS206	餐廳設計與規劃	Restaurant Planning and Designing	系必	2	3	下		
	VS208	餐飲空間美學	Restaurant Interior Design	系選	2	2	上		

類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課		備註
						年級	學期	
	VS016	餐飲英語(二)	Restaurant English (II)	系選	2	3	上	
	VS210	餐飲資訊應用	Restaurant Information System	系選	2	3	上	
	VS020	餐旅專題講座	Lecture on Hospitality Industry	系選	2	3	下	原 VS012
	VS213	職場情緒管理	Emotion Control at Work	系選	2	4	上	
	VS013	實務專題製作(一)	Study on Designated Subject (I)	系選	3	4	上	
	VS014	實務專題製作(二)	Study on Designated Subject (II)	系選	3	4	下	
	VS015	校外實習	Off-campus Internship	系選	10	4	下	1000 小時

註：1.得視實際情況調整授課年級與學期。

2.本院基礎學程需於二年級下期前修畢。

佛光大學開課時間表

103學年度下學期

樂活產業學院

列印日期：2014/12/29

附件四

課號	班次	中文科目名稱	學期序	每週時數		開課 期數	修 別	授課教師 姓名	每週上課時間	英文名稱	開課對象				備 註
				演講	實驗						學分	學系 (研究所)	年級	組別	
HS002	00	健康促進與管理	學期一	3	1	3	必修	潘玲怡, 詹連富	— 2,3,4,6(208)	Health Promotion Management	樂活	1	不分組	45	1.本院未畢業大一學生優先 2.本院學生為優先
HS005	00	樂活學導論	學期一	3	1	3	必修	林香君, 林進興, 莊雅婷	— 2,3,4,6(219)	Introduction of LHA Study	樂活	1	不分組	55	1.本院未畢業大一學生優先 2.本院學生為優先
HS109	00	人際關係與溝通	學期一	3	1	3	選修	特聘	3,4,5,6(206)	Interpersonal Relationship and Communication	樂活	1	不分組	45	1.本院大一為優先 2.本院學生為優先
HS112	00	觀光產業與頁務	學期一	3	1	3	選修	特聘	3,5,6,7(204)	Tourism Principles and Practices	樂活	1	不分組	45	1.本院未畢業大一為優先 2.本院學生為優先
HS201	00	樂活產業發展興趣	學期一	3	1	3	半額選修	楊晏弘, 楊素玲, 莊雅婷	3,1,2,3,6(208)	Development and Trend of LCHAS Industry	樂活	1	不分組	45	1.本院未畢業大一為優先 2.本院學生為優先
HS203	00	社會科學總論(二)	學期一	3	1	3	半額選修	李和區, 姚玉霜	— 3,5,6,7(219)	Introduction of Social Sciences (II)	樂活	1	不分組	55	1.本院未畢業大一為優先 2.本院學生為優先
HS205	00	草本療癒	學期一	3	1	3	半額選修	韓傳孝	— 2,3,4,6(219)	Health Wellbeing on Natural Herbs	樂活	1	不分組	55	1.本院未畢業大一為優先 2.本院學生為優先
HS206	00	管理學	學期一	3	1	3	半額選修	許興家	3,1,2,3,6(219)	Introduction to Management	樂活	1	不分組	55	1.本院未畢業大一為優先 2.本院學生為優先

「上課時間區字表示星期，數字表示節次；教室號數前加：B者，上課地點為德香樓A者，上課地點為雲水軒A者，上課地點為雲香樓」

未來與樂活產業學系 103 課程架構修正前後對照表

附件五

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
永續創新學程	FL221	台灣變遷與未來發展	必修	3	二		永續創新學程	FL221	台灣變遷與未來發展	必修	3	二
	FL222	創新與產業未來	必修	3	二			FL222	創新與產業未來	必修	3	二
	FL223	市場調查與企劃書撰寫	必修	3	三			FL223	市場調查與企劃書撰寫	必修	3	三
	FL224	全球化與區域經濟	選修	3	三			FL224	全球化與區域經濟	選修	3	三
	FL225	兩岸關係與台灣產業發展	選修	3	三			FL225	兩岸關係與台灣產業發展	選修	3	三
	FL226	未來產業與 STEEP 分析	選修	3	一			FL226	未來產業與 STEEP 分析	選修	3	一
	FL227	未來思潮與公共政策	選修	3	三			FL227	未來思潮與公共政策	選修	3	三
	FL228	未來宗教與社會發展	選修	3	三			FL228	未來宗教與社會發展	選修	3	三
	FL229	預思未來與個案研究(小論文撰寫)	選修	3	四			FL229	預思未來與個案研究(小論文撰寫)	選修	3	四
	FL230	產業轉型與再造	選修	3	四			FL230	產業轉型與再造	選修	3	四
	FL231	非典型觀光(另類旅遊)	選修	3	二			FL231	非典型觀光(另類旅遊)	選修	3	二
	FL232	文化創意與休閒產業	選修	3	二			FL232	文化創意與休閒產業	選修	3	二
	FL233	新興產業與創業管理	選修	3	三			FL233	新興產業與創業管理	選修	3	三
	FL234	娛樂經濟與生活產業	選修	3	三			FL234	娛樂經濟與生活產業			
	FL235	未來能力與職場學	選修	3	二			FL235	未來能力與職場學	選修	3	二
	FL236	休閒觀光設計與實務	選修	3	三			FL236	休閒觀光設計與實務	選修	3	三
	FL237	台灣生態人文觀光概論	選修	3	三			FL237	台灣生態人文觀光概論	選修	3	三
	FL238	人際溝通與公共關係	選修	3	二			FL238	人際溝通與公共關係	選修	3	二
	FL239	危機管理與風險評估	選修	3	四			FL239	危機管理與風險評估	選修	3	四
	FL240	非營利組織與社會企業	選修	3	四			FL240	非營利組織與社會企業	選修	3	四
	FL241	文字與影像報導	選修	3	三			FL241	文字與影像報導	選修	3	三
	FL204	投資未來學	選修	3	三			FL204	投資未來學	選修	3	三
	FL242	未來學英文名著選讀	選修	3	三			FL242	未來學英文名著選讀	選修	3	三
	FL243	生活與觀光外語	選修	3	三			FL243	生活與觀光外語	選修	3	三
FL244	未來與樂活專題研究	選修	3	四	新增							

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。 二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做

未來與樂活產業學系 103 課程架構修正前後對照表

修正後							修正前					
學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級	異動說明	學程名稱	課號	科目名稱	修別	學分數	開課年級
整合健康學程	FL322	輔助與替代療法導論	選修	3	二		整合健康學程	FL322	輔助與替代療法導論	選修	3	二
	FL323	生命信息與腦功能	選修	3	三			FL323	生命信息與腦功能	選修	3	三
	FL324	身心靈檢測系統應用導論	必修	3	三			FL324	身心靈檢測系統應用導論	必修	3	三
	FL325	生命修練與內丹養生	選修	3	四			FL325	生命修練與內丹養生	選修	3	四
	FL326	全人健康科技與養生服務產業	選修	3	四			FL326	全人健康科技與養生服務產業	選修	3	四
	FL327	幸福與正向心理學	必修	3	二			FL327	幸福與正向心理學	必修	3	二
	FL328	高層意識心理學	選修	3	二			FL328	高層意識心理學	選修	3	二
	FL329	身心靈整合療癒	選修	3	三			FL329	身心靈整合療癒	選修	3	三
	FL330	表達性藝術與身心靈成長	選修	3	三			FL330	表達性藝術與身心靈成長	選修	3	三
	FL331	身心靈旅療規劃與實作	選修	3	四			FL331	身心靈旅療規劃與實作	選修	3	四
	FL332	文學與心靈成長	選修	3	二			FL332	文學與心靈成長	選修	3	二
	FL333	傳統文化與樂活	選修	3	二			FL333	傳統文化與樂活	選修	3	二
	FL334	道教樂活文化與產業	選修	3	三			FL334	道教樂活文化與產業	選修	3	三
	FL335	宗教文化旅遊	選修	3	四			FL335	宗教文化旅遊	選修	3	四
	FL336	意識催眠與潛能開發	選修	3	三			FL336	意識催眠與潛能開發	選修	3	三
	FL337	宗教與靈修	選修	3	二			FL337	宗教與靈修	選修	3	二
	FL338	醫療人類學	選修	3	三			FL338	醫療人類學	選修	3	三
	FL339	身心靈經典導讀	選修	3	三			FL339	身心靈經典導讀	選修	3	三
	FL340	休閒、旅遊與健康總論	必修	3	二			FL340	休閒、旅遊與健康總論	必修	3	二
	FL341	旅遊健康評估與管理	選修	3	三			FL341	旅遊健康評估與管理	選修	3	三
	FL342	旅遊健康心理與行為	選修	3	三			FL342	旅遊健康心理與行為	選修	3	三
	FL343	特殊旅遊健康創作與實務	選修	3	四			FL343	特殊旅遊健康創作與實務	選修	3	四
	FL344	健康養生與休閒農業	選修	3	四			FL344	健康養生與休閒農業	選修	3	四
	FL345	休閒產業經濟分析	選修	3	二			FL345	休閒產業經濟分析	選修	3	二
FL346	整合健康業界實習	必修	1	三		FL346	整合健康業界實習	必修	1	三		
<u>FL347</u>	<u>經絡按摩與養生</u>	<u>選修</u>	<u>3</u>	<u>二</u>	<u>新增</u>							
<u>FL348</u>	<u>生命教育</u>	<u>選修</u>	<u>3</u>	<u>二</u>	<u>新增</u>							
<u>FL349</u>	<u>音樂與身心靈</u>	<u>選修</u>	<u>3</u>	<u>二</u>	<u>新增</u>							

附註：一. 修正項目係指與上學年度課程架構對照修正之情形。 二. 修正處請用「粗體、紅色字並加底線」做

佛光大學 未來與樂活產業學系課程架構表

(103) 學年度以後入學新生適用

103.03.27 102 學年度第六次院課程會議修正通過

一、本系學士班學生畢業學分數 128 學分 二、通識教育課程 32 學分 三、本系學士班主修領域學分數 72 學分，由以下三個學程組成： (一) (院) 基礎學程 21 學分 (二) (系) 核心學程 27 學分 (三) 本系學士班專業選修學程 (二選一) (配合核心學程規劃) 1、永續創新學程 24 學分 2、整合健康學程 25 學分(含校外實習必修) 四、選修本系或他系學士班專業選修學程 五、各學程課程如下表：								
類別	課號	科目名稱	英文名稱	修別	學分數	開課年級		備註
						年級	學期	
院基礎學程	HS005	樂活學導論	Introduction of LOHAS Study	必修	3	二年級下學期前修畢**註2	上/下	
	HS002	健康促進與管理	Health Promotion and Management	必修	3		上/下	
	HS201	樂活產業發展與趨勢	Development and Trend of LOHAS Industry	必選	3		上	領域選修未樂系必選
	HS202	社會科學總論(一) 管理學、社會學、經濟學、政治學	Pandect of Social Sciences (I)	必選	3		上	
	HS203	社會科學總論(二) 生命學、宗教學、傳播學、環境學	Pandect of Social Sciences (II)	必選	3		下	
	HS204	營養與保健概論	Nutrition and Health Promotion	必選	3		上	領域選修素食系必選
	HS205	草本療癒	Health Welling on Natural Herbs	必選	3		下	
	HS206	管理學	Introduction to Management	必選	3		下	
	HS106	基礎人體生理學	Basic Human Physiology	選修	3		上	選修課程 (9選2)
	HS107	素食餐飲概論	Introduction to Vegetarian Food and Beverage	選修	3		下	
	HS108	統計學原理與應用	Statistics and Application	選修	3		上	
	HS109	人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	選修	3		下	
	HS110	服務行銷與管理	Service Marketing and Management	選修	3		上	
	HS111	中醫中藥概論	Orientation of Chinese Medicine	選修	3		上	
	HS112	觀光學原理與實務	Tourism: Principles and Practices	選修	3		下	
	HS113	生物科技與健康養生產業	Biotechnology and Health Maintenance Industry	選修	3		下	
HS114	會計學	Accountancy	選修	3	下			
系核心學程	FL112	未來學概論	Introduction to Futurology	必修	3	一	上	
	FL113	經濟與永續發展	Economy and Sustainable Development	必修	3	一	下	
	FL114	生命與宗教未來分析	Future Studies on Bionomy and Religion	必修	3	二	上	
	FL115	生態與環保未來分析	Future Studies on Ecology and Environmentalism	必修	3	二	下	
	FL116	健康產業經濟分析	The Economic Analysis of	必修	3	二	上	

			Health Industry						
	FL117	政治與社會未來分析	Future Studies on Politics and Society	必修	3	一	下		
	FL118	樂活養生與健康照護	LOHAS Health Preservation and Healthcare	必修	3	二	下		
	FL119	兩岸關係與樂活商機	Cross-Strait Relationships and LOHAS Business	必修	3	三	下		
	FL120	整合行銷傳播研究	Integrated Marketing Communication	必修	3	三	上		
系專業選修學程	永續創新學程	FL221	台灣變遷與未來發展	Taiwan's Change and Future Development	必修	3	二	上	趨勢分析
		FL222	創新與產業未來	Innovation and Industry Futures	必修	3	二	下	創新概念
		FL223	市場調查與企劃書撰寫	Market Analysis and Proposal	必修	3	三	上	實用知識
		FL224	全球化與區域經濟	Globalization and Regional Economics	選修	3	三	下	趨勢分析(六選一)
		FL225	兩岸關係與台灣產業發展	Cross-Strait Relationships and The Industrial Development of Taiwan	選修	3	三	上	趨勢分析(六選一)
		FL226	未來產業與 STEEP 分析	Futures Industry and Analysis of STEEP	選修	3	一	下	趨勢分析(六選一)
		FL227	未來思潮與公共政策	Future Ideologies and Public Policies	選修	3	三	下	趨勢分析(六選一)
		FL228	未來宗教與社會發展	The Future's Religions and Social Development	選修	3	三	下	趨勢分析(六選一)
		FL229	預思未來與個案研究(小論文撰寫)	Writing of Future Issues	選修	3	四	上	趨勢分析(六選一)
		FL230	產業轉型與再造	Industry Transformation and Reengineering	選修	3	四	上	創新概念(五選一)
		FL231	非典型觀光(另類旅遊)	Atypical Tourism	選修	3	二	下	創新概念(五選一)
		FL232	文化創意與休閒產業	Cultural Creative and Leisure Industry	選修	3	二	上	創新概念(五選一)
		FL233	新興產業與創業管理	Emerging Industry and Entrepreneurship Management	選修	3	三	下	創新概念(五選一)
		FL234	娛樂經濟與生活產業	Entertainment Economy & Living Industry	選修	3	三	上	創新概念(五選一)
		FL235	未來能力與職場學	Future Competencies & Workplace Learning	選修	3	二	上	實用知識(十選三)
		FL236	休閒觀光設計與實務	Leisure, Tourism Design and Practice	選修	3	三	下	實用知識(十選三)
		FL237	台灣生態人文觀光概論	Introduction to Taiwan's Tourism of Ecology and Humanities	選修	3	三	上	實用知識(十選三)
		FL238	人際溝通與公共關係	Interpersonal Communication and Public Relations	選修	3	二	下	實用知識(十選三)
		FL239	危機管理與風險評估	Crisis Management and Risks Estimation	選修	3	四	下	實用知識(十選三)
		FL240	非營利組織與社會企業	Non Profit Organizations and Social Enterprises	選修	3	四	下	實用知識(十選三)
		FL241	文字與影像報導	Literal & Video Reports	選修	3	三	下	實用知識(十選三)
		FL242	投資未來學	Future Studies on Investment	選修	3	三	上	實用知識(十選三)
		FL242	未來學英文名著選讀	Selected English Readings of Future Studies	選修	3	三	下	實用知識(十選三)
		FL243	生活與觀光外語	Foreign Languages of Daily Life and Tourism	選修	3	三	上	實用知識(十選三)
	FL244	未來與樂活專題研究	Special Topics in Research	選修	3	四	下	103-2 新增課號	

整合健康學程	FL322	輔助與替代療法導論	Introduction to Complementary and Alternative Therapies	選修	3	二	上	學術
	FL323	生命信息與腦功能	Bioenergetic Information and Brain Function	選修	3	三	上	學術
	FL324	身心靈檢測系統應用導論	Introduction to Measurement Systems for Body Mind and Spirit	必修	3	三	下	學術/實務並重 養生課群必選
	FL325	生命修練與內丹養生	Life Cultivation and Health Preservation of Neidan	選修	3	四	下	實務
	FL326	全人健康科技與養生服務產業	Holistic Health Technology and Health-Preserving Service Industry	選修	3	四	上	實務
	FL327	幸福與正向心理學	Positive Psychology on Wellbeing and Happiness	必修	3	二	上	學術 療癒課群必選
	FL328	高層意識心理學	Higher Consciousness Psychology	選修	3	二	下	學術
	FL329	身心靈整合療癒	Holistic Healing for Body- Mind - Spirituality	選修	3	三	上	實務
	FL330	表達性藝術與身心靈成長	Art Expressive Therapy and Holistic Growth	選修	3	三	下	實務
	FL331	身心靈旅療規劃與實作	Physical-Mind-Spirituality Retreat Project and Practice	選修	3	四	上	實務
	FL332	文學與心靈成長	Literature and Spiritual Growth	選修	3	二	上	學術/實務並重
	FL333	傳統文化與樂活	Traditional culture and LOHAS	選修	3	二	下	學術
	FL334	道教樂活文化與產業	Taoist culture and Industry	選修	3	三	下	學術/實務並重
	FL335	宗教文化旅遊	Religious and Cultural Tourism	選修	3	四	上	跨面向實務
	FL336	意識催眠與潛能開發	Awareness Hypnosis and Potential Development	選修	3	三	上	實務
	FL337	宗教與靈修	Religion and Spirituality	選修	3	二	下	學術 靈修課群必選
	FL338	醫療人類學	Medical Anthropology	選修	3	三	上	學術
	FL339	身心靈經典導讀	Selective Reading on New Age	選修	3	三	下	學術
	FL340	休閒、旅遊與健康總論	Overview of Leisure, Tourism and Health Science	必修	3	二	上	學術 休閒課群必選
	FL341	旅遊健康評估與管理	Health Assessment and Management in Tourism and Health Science	選修	3	三	下	實務
	FL342	旅遊健康心理與行為	Travel Health Psychology and Behavior	選修	3	三	上	學術
FL343	特殊旅遊健康創作與實務	The Innovation and Practice for Special Tour Groups	選修	3	四	下	實務	
FL344	健康養生與休閒農業	Health and Leisure Farms	選修	3	四	上	跨面向實務	
FL345	休閒產業經濟分析	The Economic Analysis of Leisure Economics	選修	3	二	下	跨面向學術	
FL346	整合健康業界實習	Industry Internship Program for Integrated Health	必修	1	三	下	每週實習一日8小時,共144小時	
FL347	經絡按摩與養生	Meridian Massage and Health Care	選修	3	二	下	103-2 新增課號	
FL348	生命教育	Life Education	選修	3	二	下	103-2 新增課號	
FL349	音樂與身心靈	Music, Body, Heart and Soul	選修	3	二	下	103-2 新增課號	

註：1.得視實際情況調整授課年級與學期。

2.本院基礎學程需於二年級下學期前修畢。

佛光大學
Fo Guang University
課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	未來與樂活專題研究		課號 Course Code	FL244
課程英文名稱 Course Name in English	Special Topics in Research		學年/學期 Academic Year/Semester	第 103 學年 第 2 學期
開課單位 Course Offering Department	未來與樂活產業學系		學制別 Degree	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credits	3	每週授課時數 Weekly Hours of Instruction	3	修別 Type <input type="checkbox"/> 必修 Required <input checked="" type="checkbox"/> 選修 Elective
課/學程別 Program	<input type="checkbox"/> 院基礎 Foundation <input type="checkbox"/> 跨領域 Interdisciplinary <input type="checkbox"/> 系核心 Core <input checked="" type="checkbox"/> 學系專業選修 Specialized Elective			
修課必備條件 Prerequisites	無			
課程描述 (含搭配產學需求之說明) Course Description				
本課程主要針對畢業班學生所規劃之畢業專題製作,除了於畢業展前完成的課堂學習實體作品與靜態紙本報告外;本課程主要是培養學生學習團隊合作與設計分工的精神,除個人或組別的各自設計製作物外,對設計展覽中所須的相關事務,如海報、邀請卡之與校內外展場的規畫設計,均為本課程的主要訓練項目。				
課程目標 Course Objectives				
1	熟練運用活動設計、企劃與作品呈現之能力。			
2	培養與訓練團隊合作之默契與分工協調之能力。			
3	培育展場設計與佈展技巧之能力。			
4	訓練發表與面對媒體、群眾之儀態舉止與口才。			
課程綱要 Course Outline				
週次 Week	內容 (Subject/Topics)		備註 Remarks	
1(2/26)	課程介紹			
2(3/05)	學習成果展子題一：大驚喜		未來迷宮、植物圖鑑展覽、賽局遊戲	
3(3/12)	學習成果展子題二：健康促進與管理		儀器展演	
4(3/19)	學習成果展子題三：輔助療癒		芳香療法、芳香按摩、園藝治療 (音樂療癒、催眠體驗、命理人生)	
5(3/26)	學習成果展子題三：輔助療癒		儀器展演	

6(4/02)	學習成果展子題四：樂活旅遊	樂活飲食 (自足樂活農場、遊程規劃成果展)
7(4/09)	學習成果展子題五：藝術創作	情境創作(陶土、繪畫)、文化創意產品(飾品、燈飾)、樂器表演+舞蹈表演
8(4/16)	學習成果展子題五：靜態展區	學習成果海報展示 (服務學習、Live ABC 英語學習營)
9(4/23)	期中考	
10(4/30)	學習成果彙整 I	
11(5/07)	學習成果彙整 II	
12(5/14)	學習成果彙整 III	
13(5/21)	學習成果預備發表 I	
14(5/28)	學習成果預備發表 II	
15(06/04)	學習成果正式發表	6/2~6/7 於華山藝文中心展出
16(06/11)	學習成果正式發表(補假 6/2)	
17(06/18)	學習成果正式發表(補假 6/3)	
18(06/25)	期末考(補假 6/5)	
系(所)專業能力 Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	★
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★
圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)		
資源需求 (師資專長、儀器設備...等) Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)		
教學方式之建議 Suggested Instructional Methods		
其他 Other		

佛光大學
Fo Guang University
課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	經絡按摩與養生			科目代碼 Course Code	FL347
課程英文名稱 Course Name in English	Meridian Massage and Health Care			學年/學期 Academic Year/Semester	103/下
開課單位 Course-Offering Department	未來與樂活產業學系			班別 Degree	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credit	3	時數 Hour	3	學分數 Credit	3
授課教師 Instructor	汪雅婷				
先修課程 prerequisite	無				
課程描述 Course Description					
<p>經絡及穴道是中醫學中同時具備基本、簡單、安全、有效及舒適的方法。具備按摩知能不僅能在日常生活中讓淺層的疾病與不適即刻獲得處理，且能助己助人，成為兼具養生、付出及情誼交流的最佳工具。本課程除了教導學生經絡及穴道之按摩技法，亦將介紹基本養生觀念及原則，使同學能藉由按摩覺察對方之身體狀況，並給予適當建議。</p>					
課程目標 Course Objectives					
1	讓學生認識人體十四經絡及重要穴道				
2	讓學生習得各經絡及穴道之按摩方法				
3	讓學生能以正確手法進行按摩服務				
4	讓學生了解經絡及穴道對應之身心律				
5	讓學生有基本養生觀念				
6	讓學生能透過按摩服務，給予客戶專業養生建議				
課程綱要 Course Outline					
<p>第一週 經絡穴道按摩原理及產業簡介 第二週 十四經絡簡介 第三週 頭臉經絡穴道認識及按摩實作(自按) 第四週 頭臉經絡穴道按摩實作(互按)</p>					

- 第五週 肩頸手部經絡穴道認識及按摩實作(自按)
- 第六週 肩頸手部經絡穴道按摩實作(互按)
- 第七週 腳部經絡穴道按摩認識及按摩實作(自按)
- 第八週 腳部經絡穴道按摩按摩實作(互按)
- 第九週 綜合技法練習
- 第十週 期中技法驗收
- 第十一週 按摩服務與養生諮詢(1)
- 第十二週 按摩服務與養生諮詢(2)
- 第十三週 按摩服務與養生諮詢(3)
- 第十四週 按摩服務與養生諮詢-綜合應用
- 第十五週 校內實習
- 第十六週 校內實習
- 第十七週 校內實習
- 第十八週 期末綜合討論

<u>系(所)專業能力</u> Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★
圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)		
資源需求 (師資專長、儀器設備...等) Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)		
教學方式之建議 Suggested Instructional Methods		
其他 Other		

佛光大學
Fo Guang University
課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	音樂與身心靈		課號 Course Code	
課程英文名稱 Course Name in English	Music, Body, Heart and Soul		學年/學期 Academic Year/Semester	
開課單位 Course Offering Department	未來與樂活產業學系		學制別 Degree	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credits	3	每週授課時數 Weekly Hours of Instruction	3	修別 Type <input type="checkbox"/> 必修 Required <input checked="" type="checkbox"/> 選修 Elective
課/學程別 Program	<input type="checkbox"/> 院基礎 Foundation <input type="checkbox"/> 跨領域 Interdisciplinary <input type="checkbox"/> 系核心 Core <input checked="" type="checkbox"/> 學系專業選修 Specialized Elective			
修課必備條件 Prerequisites	無			
課程描述 (含搭配產學需求之說明) Course Description				
<p>不論人類文化如何多元，音樂在全世界卻是共同現象，可謂有人類便有音樂。音樂對於人類身心靈之影響，亦不言自明。本課程前半部將客觀探討音樂與身心靈之關係，後半部則著重在音樂對於人之正向作用，包括修身養性及療癒，以引導學生能夠透過音樂提昇自我。</p>				
課程目標 Course Objectives				
1	讓學生了解音樂與身心靈之關係			
2	讓學生體驗音樂在身心靈方面之各種功效			
3	讓學生能利用音樂提昇自我			
課程綱要 Course Outline				
第一週 音聲與音樂 第二週 音樂與身體律動 第三週 音樂演奏與身體動作 第四週 歌唱與身體運用 第五週 音樂與心理 第六週 音樂與人際互動 第七週 文化與音樂風格(1) 第八週 文化與音樂風格(2) 第九週 期中評量 第十週 音樂與心靈療癒				

第十一週	宗教與音樂
第十二週	中國音樂與養生(1)
第十三週	中國音樂與養生(2)
第十四週	世界音樂中的音樂治療(1)
第十五週	世界音樂中的音樂治療(2)
第十六週	音樂治療實務簡介(1)
第十七週	音樂治療實務簡介(2)
第十八週	期末評量

<u>系(所)專業能力</u> Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★

圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)

資源需求 (師資專長、儀器設備...等)
Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)

教學方式之建議
Suggested Instructional Methods

其他
Other

佛光大學
Fo Guang University
課程大綱 Course Outline

課程中文名稱 Course Name in Chinese	生命教育		課號 Course Code	
課程英文名稱 Course Name in English	Life Education		學年/學期 Academic Year/Semester	
開課單位 Course Offering Department	未來與樂活產業學系		學制別 Degree	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 Undergraduate Program <input type="checkbox"/> 碩士班 Masters Program <input type="checkbox"/> 博士班 PhD Program
學分數 Credits	3	每週授課時數 Weekly Hours of Instruction	3	修別 Type <input type="checkbox"/> 必修 Required <input checked="" type="checkbox"/> 選修 Elective
課/學程別 Program	<input type="checkbox"/> 院基礎 Foundation <input type="checkbox"/> 跨領域 Interdisciplinary <input type="checkbox"/> 系核心 Core <input checked="" type="checkbox"/> 學系專業選修 Specialized Elective			
修課必備條件 Prerequisites	無			
課程描述 (含搭配產學需求之說明) Course Description				
<p>生命教育在以人為本之思考與實踐，是全人養成的關鍵，也是身心靈平衡的核心。現代人的許多苦悶不平，以及社會上許多亂象，都與生命教育未落實有著直接或間接的關係。本課程將引導學生透過思考、提問、討論、親自實踐及驗證的方式，尋找自身生命的意義，並懂得尊重他人，關懷群體，以正向的態度面對生命中的種種考驗。</p>				
課程目標 Course Objectives				
1	引導學生思考生死問題，並探討人生終極關懷的課題。			
2	讓學生能尊重並愛惜生命，不做傷害生命的事。			
3	讓學生能有積極的人生觀，終身學習，找到自我生命的價值。			
4	讓學生能具備人文關懷，對身邊人事物，包括弱勢團體、自然環境抱持使命感。			
課程綱要 Course Outline				
第一週 關於生命的大哉問 第二週 生命中的苦與樂 第三週 原生家庭與童年經歷 第四週 人際關係與交友 第五週 愛情與婚姻 第六週 健康與疾病 第七週 青春與老化 第八週 關於死亡				

第九週	期中報告
第十週	性別議題探討
第十一週	弱勢族群議題探討
第十二週	動物保護及環保議題探討
第十三週	死刑議題探討
第十四週	毒品及自殺議題探討
第十五週	慈善事蹟案例探討
第十六週	生命鬥士案例探討
第十七週	「我」的生命追求、意義與價值
第十八週	期末報告

<u>系(所)專業能力</u> Departmental Learning Outcomes		課程目標與系(所)專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Learning Outcomes
A	前瞻思維與全球視野。	◎
B	趨勢分析與企劃實務。	
C	追求樂活產業的知識與行動力。	★
D	身心靈平衡發展之理論與方法。	★

圖示說明 (Illustration) : ★高度相關 (Highly correlated) ◎中度相關 (Moderately correlated)

資源需求 (師資專長、儀器設備...等)
Resources Required (e.g. instructor's qualifications, instruments, and equipment etc.)

教學方式之建議
Suggested Instructional Methods

其他
Other