

# 108 年度青年勞動力職涯探索發展計畫

## 「預見未來，無限精彩-宜蘭縣政府 108 年青年職涯探索營」

**營隊目的：**宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理三天兩夜的「108 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、撰寫履歷、面試技巧與模擬面試、就業權益、人際溝通及表達能力、專案管理與實務技巧、團隊動力課程、職場成功人士經驗分享等多元面向課程，協助青年初步規劃自我職涯。

### (一) 辦理時間

1. 第一梯次(高中職組)：7/3(三)、7/4(四)、7/5(五)
2. 第二梯次(大專組)：7/17(三)、7/18/(四)、7/19(五)
3. 每梯次三天兩夜，須全程參加並住宿。

### (二) 辦理地點

羅東木棉會館：宜蘭縣羅東鎮富農路三段 150 巷 32 號

### (三) 報名對象：15~24 歲青年，以宜蘭縣籍為優先錄取，每梯次約 55 人

1. 第一梯次(高中職組)：符合 15~18 歲，高一、高二生或符合年齡之求職青年為優先。

※未滿 18 歲，須繳交家長同意書

2. 第二梯次(大專組)：符合 18~24 歲，高三以上或符合年齡之求職青年為優先。

### (四) 報名方式：

1. 網路報名為主：<http://108eyouth.career.com.tw>
2. 傳真報名為輔：請見第 3 頁



### (五) 報名期間：

1. 自即日起，高中職組至 5/29(三)中午 12:00、大專組至 6/9(日)中午 12:00。
2. 報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

### (六) 課程費用：全程免費，經錄取需依規定日前繳交保證金 500 元，匯至承辦單位指定帳戶，全程參與於結訓時全額退款。

### (七) 結訓證書：全程參與課程，可獲得宜蘭縣政府頒發之青年職涯探索營結訓證書

(八) 學員保險：學員旅遊平安險由營隊費用支付

(九) 課程規劃：

課程內容：包含職涯探索、職場經驗分享、履歷及面試技巧、團隊動力課程、溝通表達、職涯劇場等提升就業力課程，協助你探索自我、強化人際關係、展現自我。

NO	第一梯次-高中職組(預擬) 7/3(三)~7/5(五)	第二梯次-大專組(預擬) 7/17(三)~7/19(五)
1	學員報到/相見歡(7/3 上午 09:00 報到)	學員報到/相見歡(7/17 上午 09:00 報到)
2	職涯探索-搭配科學測驗工具	自我瞭解與生涯規劃-搭配科學測驗工具
3	生涯規劃課程(撰寫你的生涯規劃書)	職涯問題診斷-專業職涯顧問親自駐診
4	職涯問題診斷-專業職涯顧問親自駐診	人際關係與溝通表達力
5	人脈晚會(累積你的人脈存摺)	人脈晚會(打破你我他)
6	團隊動力課程(勇闖職涯)	團隊動力課程(職涯守護神)
7	科系出路導航	最新就業市場趨勢及企業用人策略
8	職場成功經驗分享 -邀請知名企業主管分享	職場成功經驗分享 -邀請知名企業主管分享
9	晚會-職涯主題創意秀	晚會-職涯主題創意秀
10	職場禮儀+勞工權益	專業形象塑造+職場禮儀+勞動權益
11	履歷撰寫與面試技巧(拼湊你的個人地圖)	履歷撰寫與面試技巧(展現你的個人優勢)
12	求職面試模擬團隊競賽	求職面試模擬團隊競賽
13	結業式~頒發結業證書	結業式~頒發結業證書
14	賦歸~7/5 下午 05:30	賦歸 7/19 下午 05:40

※承辦單位保留課程調整權利

(十) 洽詢專線：

承辦單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 林欣眉或 392 張夙育

※歡迎加入 Line@，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息。

Line@ fhn4530d



「預見未來，無限精彩」  
108 年宜蘭青年職涯探索營\_報名表



★報名方式：

1. 網路報名：<http://108eyouth.career.com.tw>
2. 傳真報名：書面報名資訊請以 正楷書寫，以方便辨識

報名場次 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 第一梯次(高中職組)：7/3(三)、7/4(四)、7/5(五) <input type="checkbox"/> 第二梯次(大專組)：7/17(三)、7/18(四)、7/19(五)		
學生姓名			身分證字號 (錄取後保險用)
※請勾選您的「報名資格」：符合 15~24 歲 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，就讀於宜蘭縣學校 <input type="checkbox"/> 未設籍宜蘭縣，就讀於宜蘭縣之學校 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，未就讀於宜蘭縣學校 <input type="checkbox"/> 未設籍宜蘭縣，有意願於宜蘭縣就業 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，有意願於宜蘭縣就業			
教育程度	<input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中		
就讀/畢業學校			科系
目前就讀年級			生日      年    月    日(    歲)
住家電話			緊急聯絡人姓名 (必填，錄取後聯絡)
手機 (必填，錄取後聯絡使用)			緊急聯絡人手機 (必填，錄取後聯絡使用)
電子郵件 (必填，錄取後聯絡使用)	與緊急聯絡人關係：		
您的 Line ID (活動訊息告知)	飲食習慣： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
學校推薦人	學校/單位：		電話：
	老師姓名：		手機：
參與動機與學習目標			
請勾選 <input type="checkbox"/> 我同意提供個人資料予承攬廠商分析以外，並得提供必要連絡資訊予宜蘭縣政府勞工處作為就業促進、培力課程、勞動權益、法令規章等宣導訊息推廣及抽測稽核之用。			

★填寫完畢，請自己傳真或委託校方傳真至 02-2704-2180，並來電確認

02-2703-1250#392 張小姐或 321 林小姐

★立即加入我們的 line 帳號：[@fhn4530d](https://www.line.me/tw/fhn4530d)，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息。

